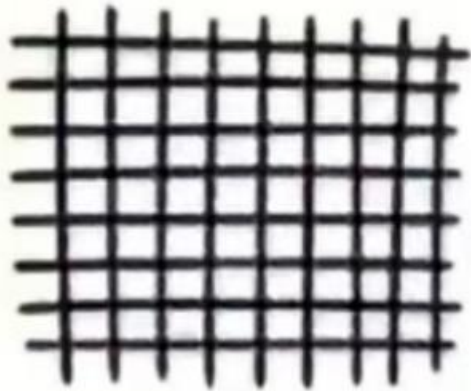




1



2



3



4



5



6



7



8



di a_psixolog

1 Ташвиш даражаси: 4 / 10

Сизнинг онгингиз доимо фаол. Фикрларингиз қайта-қайта айланиб юриши мумкин. Сиз кўп нарсани таҳлил қилишга мойилсиз ва ўзингизга юқори талаблар қўясиз. Назорат сизга хавфсизлик ҳиссини беради, шунинг учун вазиятни қўйиб юбориш баъзан қийин кечади.

Тўрсимон тузилиш кўпинча тартиб ва мантиқни муҳим деб биладиган инсонларни ўзига жалб қилади.

2 Ташвиш даражаси: 6 / 10

Сиз атрофдагиларнинг ҳис-туйғуларини жуда нозик ҳис қиласиз. Одамларнинг кайфиятини тез илғайсиз ва баъзан уларнинг кечинмаларини ўзингизникидек қабул қилиб оласиз. Шунинг учун ташвишингиз кўпроқ ташқи воқеалардан эмас, балки ички ҳисларингиздан келиб чиқади.

Ёпиқ спирал шакли одатда ички мулоқоти

Сиз учун ҳаётда аниқлик ва тартиб жуда муҳим. Вазият тушунарсиз ёки ноаниқ бўлиб қолса, ички таранглик пайдо бўлади. Ташвиш кўпинча ҳамма нарса керакли тарзда кетмаяпти деган ҳисдан келиб чиқади.

Думалоқсимон тўр одатда тартиб ўрнатишга интиладиган, лекин бунини юмшоқ ва мослашувчан усулда қилишни хоҳлайдиган инсонларни ўзига жалб қилади.

4 Ташвиш даражаси: 3 / 10

Сизда ижодкор ва фаол тафаккур бор. Гоялар ва таассуротлар шунчалик кўп бўлиши мумкинки, баъзан диққатингиз бўлиниб кетади. Аммо сиз одатда тезда ҳолатни ўзгартира оласиз ва ҳиссий тарангликдан осон чиқиб кетасиз.

Юмшоқ бурмалар кўпинча фикрлаши мослашувчан ва ички хотиржамлиги

Ҳозирги пайтда ички таранглик даражаси анча юқори бўлиши мумкин. Баъзан фикрлар ва ҳис-туйғулар ичида тўпланиб қолгандек бўлади ва бўшашишга имкон бермайди.

Бу расм кўпинча кучли юклама, юқори ташвиш ёки узоқ давом этаётган стрессни бошдан кечираётган инсонларни ўзига жалб қилади.

6 Ташвиш даражаси: 7 / 10

Сиз таҳлил қилишга ва мантиқ излашга мойилсиз. Аммо вазият тартибсиз ва олдиндан айтиб бўлмайдиган бўлиб қолса, бу сизнинг ички мувозанатингизни сезиларли даражада бузиши мумкин.

Кўп сонли квадратлар одатда дунёни тартибга солиш ва ҳамма нарсани ўз ўрнига қўйишга интиладиган инсонларни ўзига жалб қилади.

7 Ташвиш даражаси: 2 / 10

Сиз баъзан бир хил фикрларга қайта-қайта мурожаат қилишингиз мумкин, аммо умуман олганда ички ҳолатингиз хотиржамлигича қолади. Сиз хавотирларни аста-секин қўйиб юборишни ва уларга узоқ вақт илиниб қолмасликни биласиз.

Оддий спирал одатда кучли ички тарангликсиз, табиий равишда оқиб борадиган фикрлар билан боғланади.

8 Ташвиш даражаси: 9 / 10

Сизнинг ҳолатингиз баъзан “америка тоғчалари”ни эслатиши мумкин: тинч даврлар ҳам бўлади, аммо айрим пайтларда ташвиш ҳеч қандай аниқ сабабсиз кескин кучайиши мумкин.

Ўткир тишсимон чизиқлар ҳушёрлик ва эҳтиёткорлик ҳиссини уйғотади ва кўпинча юқори даражадаги ички тарангликни ҳис қилаётган инсонларни ўзига жалб қилади.