

Modul raqami. 1.2 “O‘quvchilarning ijtimoiy-hissiy rivojlanishi”

Mavzu raqami. Zamonaviy ta’limda ijtimoiy-hissiy intellektning tutgan o‘rni

***Izoh. Faylni nomida ham modul raqami va nomi bo‘ladi. Modullarga tegishli mavzular bo‘yicha testlar bitta faylda bo‘ladi. Testlar mavzular ketma ketligida joylashtiriladi. Har bir mavzudan beshtadan test tuziladi.***

- 1. Ijtimoiy-hissiy intellect bu – shaxsning o'z his-tuyg'ularini anglash, boshqarish, boshqalarning his-tuyg'ularini tushunish va ular bilan samarali muloqot qilish qobiliyatidir.**

A. To‘g‘ri

B. Noto‘g‘ri

|                     |                                                                                                                                              |
|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Test tuzuvchi:      | Soliyev M.T                                                                                                                                  |
| Modul raqami        | 1.2.1                                                                                                                                        |
| Modul nomi          | O‘quvchilarning ijtimoiy-hissiy rivojlanishi                                                                                                 |
| Mavzu nomi          | Zamonaviy ta’limda ijtimoiy-hissiy intellektning tutgan o‘rni                                                                                |
| Aqliy faoliyat:     | Bilish.                                                                                                                                      |
| Test shakli         | YIV                                                                                                                                          |
| Manba:              | F.M.Abduraxmonov. Kasbiy stress, emotsional so‘nish holatlari profilaktikasi va korreksiyasiga qaratilgan korreksion dasturi. Toshkent. 2022 |
| Test tuzilgan sana: | 27.01.2025                                                                                                                                   |
| Status              | Yakuniy                                                                                                                                      |

- 2. Ijtimoiy-hissiy intellectning asosiy tarkibiy elementlari qaysilar?**

1. O‘z xisssiyotlaini anglash
2. O‘z xisssiyotlaini boshqarish
3. Motiatsiya
4. Empatiya
5. Ijimoiy ko‘nikmalar.
6. Aqliy salohiyat
7. Xisssiy barqarorlik

A. 1, 2, 3, 4, 5

B. 1, 2, 3, 4, 5, 6

C. 1, 2, 3, 5, 6

D. 2, 3, 4, 5, 6, 7

|                     |                                                                                                                                              |
|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Test tuzuvchi:      | Soliyev M.T                                                                                                                                  |
| Modul raqami        | 1.2.1                                                                                                                                        |
| Modul nomi          | O‘quvchilarning ijtimoiy-hissiy rivojlanishi                                                                                                 |
| Mavzu nomi          | Zamonaviy ta’limda ijtimoiy-hissiy intellektning tutgan o‘rni                                                                                |
| Aqliy faoliyat:     | Bilish.                                                                                                                                      |
| Test shakli         | YII                                                                                                                                          |
| Manba:              | F.M.Abduraxmonov. Kasbiy stress, emotsional so‘nish holatlari profilaktikasi va korreksiyasiga qaratilgan korreksion dasturi. Toshkent. 2022 |
| Test tuzilgan sana: | 27.01.2025                                                                                                                                   |
| Status              | Yakuniy                                                                                                                                      |

**3. Boshqalar tuyg'ularini tushunish, ularga hamdardlik ko'rsatish va ularning his-tuyg'ulariga nisbatan xushmuomalalik bilan munosabatda bo'lish qobiliyati – ..... deb ataladi**

- A. Empatiya
- B. Simpatiya
- C. Depressiya.
- D. Antipatiya

|                     |                                                                                                                                              |
|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Test tuzuvchi:      | Soliyev M.T                                                                                                                                  |
| Modul raqami        | 1.2.1                                                                                                                                        |
| Modul nomi          | O'quvchilarning ijtimoiy-hissiy rivojlanishi                                                                                                 |
| Mavzu nomi          | Zamonaviy ta'limda ijtimoiy-hissiy intellektning tutgan o'rni                                                                                |
| Aqliy faoliyat:     | Bilish.                                                                                                                                      |
| Test shakli         | YI                                                                                                                                           |
| Manba:              | F.M.Abduraxmonov. Kasbiy stress, emotsional so'nish holatlari profilaktikasi va korreksiyasiga qaratilgan korreksion dasturi. Toshkent. 2022 |
| Test tuzilgan sana: | 27.01.2025                                                                                                                                   |
| Status              | Yakuniy                                                                                                                                      |

**4. Boshqa odamning fikrlarini va nuqtai nazarini tushunish, ularning ichki holatini aniqlash – ..... deb ataladi**

- A. Kognitiv empatiya
- B. Emosional empatiya
- C. Konstukiv empatiya
- D. Konativ empatiya

|                     |                                                                                                                                              |
|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Test tuzuvchi:      | Soliyev M.T                                                                                                                                  |
| Modul raqami        | 1.2.1                                                                                                                                        |
| Modul nomi          | O'quvchilarning ijtimoiy-hissiy rivojlanishi                                                                                                 |
| Mavzu nomi          | Zamonaviy ta'limda ijtimoiy-hissiy intellektning tutgan o'rni                                                                                |
| Aqliy faoliyat:     | Bilish.                                                                                                                                      |
| Test shakli         | YI                                                                                                                                           |
| Manba:              | F.M.Abduraxmonov. Kasbiy stress, emotsional so'nish holatlari profilaktikasi va korreksiyasiga qaratilgan korreksion dasturi. Toshkent. 2022 |
| Test tuzilgan sana: | 27.01.2025                                                                                                                                   |
| Status              | Yakuniy                                                                                                                                      |

**5. Ijtimoiy ko'nikmalar — bu odamlarning boshqalar bilan samarali va ijobiy munosabatlar o'rnatishi, turli ijtimoiy vaziyatlarda muvaffaqiyatli faoliyat yuritishi uchun zarur bo'lgan qobiliyatlar va malakalardir.**

- A. To'g'ri
- B. Noto'g'ri

|                 |                                                               |
|-----------------|---------------------------------------------------------------|
| Test tuzuvchi:  | Soliyev M.T                                                   |
| Modul raqami    | 1.2.1                                                         |
| Modul nomi      | O'quvchilarning ijtimoiy-hissiy rivojlanishi                  |
| Mavzu nomi      | Zamonaviy ta'limda ijtimoiy-hissiy intellektning tutgan o'rni |
| Aqliy faoliyat: | Bilish.                                                       |
| Test shakli     | YIV                                                           |

|                     |                                                                                                                                              |
|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Manba:              | F.M.Abduraxmonov. Kasbiy stress, emotsional soʻnish holatlari profilaktikasi va korreksiyasiga qaratilgan korreksion dasturi. Toshkent. 2022 |
| Test tuzilgan sana: | 27.01.2025                                                                                                                                   |
| Status              | Yakuniy                                                                                                                                      |

Modul raqami. **1.2 “Oʻquvchilarning ijtimoiy-hissiy rivojlanishi”**

Mavzu raqami. **Maktab oʻquvchilari kognitiv rivojlanishining psixologik oʻziga xosligi**

**1. Kognitiv rivojlanishga taʼsir qiyuvchi omillar asosan ichki, tashqi va aralash omillarga boʻlinadi.**

A. Notoʻgʻi

B. Toʻgʻri

|                     |                                                                                                                                              |
|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Test tuzuvchi:      | Soliyev M.T                                                                                                                                  |
| Modul raqami        | 1.2.2                                                                                                                                        |
| Modul nomi          | Oʻquvchilarning ijtimoiy-hissiy rivojlanishi                                                                                                 |
| Mavzu nomi          | Maktab oʻquvchilari kognitiv rivojlanishining psixologik oʻziga xosligi                                                                      |
| Aqliy faoliyat:     | Bilish.                                                                                                                                      |
| Test shakli         | YIV                                                                                                                                          |
| Manba:              | F.M.Abduraxmonov. Kasbiy stress, emotsional soʻnish holatlari profilaktikasi va korreksiyasiga qaratilgan korreksion dasturi. Toshkent. 2022 |
| Test tuzilgan sana: | 27.01.2025                                                                                                                                   |
| Status              | Yakuniy                                                                                                                                      |

**2. Berilgan tushunchalarni oʻzaro moslashiring**

I. Ichki omillar

II. Tashqi omillar

1. Yosh va fiziologi rivojlanish

2. Oila muhiti

3. Maktab

4. Oʻqituvchi

5. Mahalla

6. Ijtimoiy muhit

7. Individual xususiyatlar

A. I. 1, 7                      II. 2, 3, 4, 6

B. I. 1, 2, 3                  II. 3, 4, 5

C. I. 2, 3, 4                  II. 1, 4, 6, 7

D. I. 2, 4, 6                  II. 4, 5, 6, 7

|                     |                                                                                                                                              |
|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Test tuzuvchi:      | Soliyev M.T                                                                                                                                  |
| Modul raqami        | 1.2.2                                                                                                                                        |
| Modul nomi          | Oʻquvchilarning ijtimoiy-hissiy rivojlanishi                                                                                                 |
| Mavzu nomi          | Maktab oʻquvchilari kognitiv rivojlanishining psixologik oʻziga xosligi                                                                      |
| Aqliy faoliyat:     | Bilish.                                                                                                                                      |
| Test shakli         | YIII                                                                                                                                         |
| Manba:              | F.M.Abduraxmonov. Kasbiy stress, emotsional soʻnish holatlari profilaktikasi va korreksiyasiga qaratilgan korreksion dasturi. Toshkent. 2022 |
| Test tuzilgan sana: | 27.01.2025                                                                                                                                   |

|        |         |
|--------|---------|
| Status | Yakuniy |
|--------|---------|

### 3. Kognitiv rivojlanish – bu insonning aqliy jarayonlari va qobiliyatlarini rivojlantirish jarayonidir.

- A. To‘g‘ri  
B. Noto‘g‘i

|                     |                                                                                                                                              |
|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Test tuzuvchi:      | Soliyev M.T                                                                                                                                  |
| Modul raqami        | 1.2.2                                                                                                                                        |
| Modul nomi          | O‘quvchilarning ijtimoiy-hissiy rivojlanishi                                                                                                 |
| Mavzu nomi          | Maktab o‘quvchilari kognitiv rivojlanishining psixologik o‘ziga xosligi                                                                      |
| Aqliy faoliyat:     | Bilish.                                                                                                                                      |
| Test shakli         | YIV                                                                                                                                          |
| Manba:              | F.M.Abduraxmonov. Kasbiy stress, emotsional so‘nish holatlari profilaktikasi va korreksiyasiga qaratilgan korreksion dasturi. Toshkent. 2022 |
| Test tuzilgan sana: | 27.01.2025                                                                                                                                   |
| Status              | Yakuniy                                                                                                                                      |

### 4. Jan Piajening kognitiv rivojlanish nazariyasiga ko‘ra, insonning fikrlash va bilim olish jarayoni ikki asosiy bosqichdan o‘tadi.

- A. Noto‘g‘i  
B. To‘g‘ri

|                     |                                                                                                                                              |
|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Test tuzuvchi:      | Soliyev M.T                                                                                                                                  |
| Modul raqami        | 1.2.1                                                                                                                                        |
| Modul nomi          | O‘quvchilarning ijtimoiy-hissiy rivojlanishi                                                                                                 |
| Mavzu nomi          | Zamonaviy ta’limda ijtimoiy-hissiy intellektning tutgan o‘rni                                                                                |
| Aqliy faoliyat:     | Bilish.                                                                                                                                      |
| Test shakli         | YIV                                                                                                                                          |
| Manba:              | F.M.Abduraxmonov. Kasbiy stress, emotsional so‘nish holatlari profilaktikasi va korreksiyasiga qaratilgan korreksion dasturi. Toshkent. 2022 |
| Test tuzilgan sana: | 27.01.2025                                                                                                                                   |
| Status              | Yakuniy                                                                                                                                      |

### 5. Jan Piajening kognitiv rivojlanish nazariyasiga ko‘ra, insonning fikrlash va bilim olish jarayonining dastlabki osqichi.....deb ataladi

- A. Sensor-motor bosqichi  
B. Old operatsiyalar bosqichi  
C. Konkret operatsiyalar bosqichi  
D. Formal operatsiyalar bosqichi

|                 |                                                                                 |
|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| Test tuzuvchi:  | Soliyev M.T                                                                     |
| Modul raqami    | 1.2.1                                                                           |
| Modul nomi      | O‘quvchilarning ijtimoiy-hissiy rivojlanishi                                    |
| Mavzu nomi      | Zamonaviy ta’limda ijtimoiy-hissiy intellektning tutgan o‘rni                   |
| Aqliy faoliyat: | Bilish.                                                                         |
| Test shakli     | YI                                                                              |
| Manba:          | F.M.Abduraxmonov. Kasbiy stress, emotsional so‘nish holatlari profilaktikasi va |

|                     |                                                              |
|---------------------|--------------------------------------------------------------|
|                     | korreksiyasiga qaratilgan korreksion dasturi. Toshkent. 2022 |
| Test tuzilgan sana: | 27.01.2025                                                   |
| Status              | Yakuniy                                                      |